

نهي لديها متلازمة داون

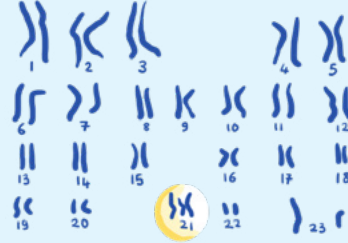
نحو مجتمع دامج للجميع



كتيب للتعريف عن متلازمة داون

ما هي متلازمة داون؟

الشخص من متلازمة داون لديه
٤٧ كروموسوم



متلازمة داون من ضمن
الإعاقات الذهنية



شخص واحد من بين ٨٠٠ لديه
متلازمة داون



معدل الأطفال الذكور من متلازمة
داون أعلى بأربع مرات من الإناث



داخل جسم الإنسان خلايا



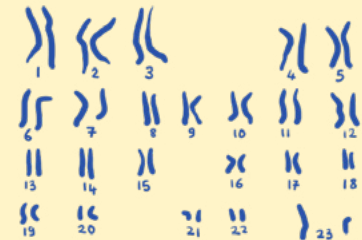
داخل كل خلية كروموسومات
لا نراها بالعين



يحدّد الكروموسوم شكلنا، لون
عيوننا، شعرنا، وطولنا



في كل خلية ٤٦ كروموسوم



لا نعرف حتى الآن سبب وجود
كروموسوم إضافي



يمكن لجميع الأمهات ان يرزقن
بأطفال لديهم متلازمة داون



يمكن حدوثها بنسبة أعلى عند
الأمهات الحوامل فوق سن ٣٥



للكشف المبكر لمتلازمة داون في فترة الحمل

يمكن اكتشاف متلازمة داون
خلال فترة الحمل من خلال:



الفحص الطبي: يُظهر فرصة
منخفضة أو مرتفعة للجنين لأن
يولد مع متلازمة داون.



الاختبار التشخيصي: يُمكن
اجراؤه للتأكد إذا كان الجنين لديه
متلازمة داون



سمات الأشخاص ٤

من متلازمة داون

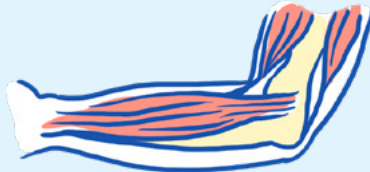
أيدي وأقدام صغيرة



خط واحد في الكف
أصابع يدين منحنية



ضعف العضلات والمفاصل



قصر القامة



فجوة بين أصابع القدم



الأعراض الصحية الشائعة

للأشخاص من متلازمة داون

فقدان السمع



ضعف السمع



مشاكل في الأسنان



تشوهات في القلب



بطء في عملية الهضم



التهابات في الأذن



السمنة



أمراض في العينين



قصور الغدة الدرقية



انقطاع التنفّس أثناء النوم





الخدمات المتاحة للأطفال الفلسطينيين في لبنان

يمكن معالجة الأعراض
وتحسين السمات من خلال:

العلاج السلوكي:

لتحديد السلوكيات السلبية
والعمل على تصحيحها



العلاج الطبيعي:

لتحسين القدرة الحركية والتحكم
في الجسم



الرعاية الصحية:

لمتابعة القضايا الصحية
المرتبطة بمتلازمة داون



العلاج الإنشغالي / الوظيفي:

لتطوير المهارات الحركية والذهنية
لأداء الأنشطة اليومية.



الفحوصات الطبية الدورية:

مهمة للكشف المبكر والعلاج



علاج النطق:

لتحسين القدرة على التحدث
والتواصل بفعالية.





المعتقدات الخاطئة

v

حول الأشخاص ذوي متلازمة داون

هم دائماً سعداء ومحبون



يجب معاملتهم كأطفال



يعيشون لفترة قصيرة



لا يمكنهم العيش باستقلالية او العمل



يصعب عليهم القراءة والكتابة
وينتسبون لمدارس تربية خاصة



متلازمة داون ناتجة عن التربية أو
عوامل بيئية



لا يمكنهم ممارسة الرياضة

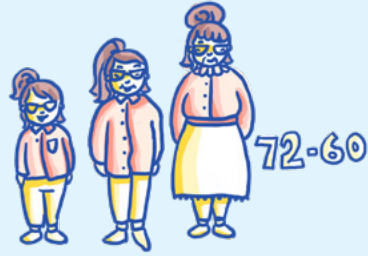


متلازمة داون تنتقل دائماً من الأم
الى الطفل





متوسط عمرهم ما بين
٦٠ الى ٧٢ عاماً.



التعامل معهم باحترام بحسب
فئاتهم العمرية



يمكنهم القراءة والكتابة بلغة
مبسّطة وصور ورسومات في
مدارس دامجة



يعيش العديد منهم بمفردهم
ويمكنهم العمل باستقلالية



يمكنهم ممارسة الرياضة
والمشاركة في المنافسات



هي نتيجة انقسام في
الجينات فقط



يشعرون بمشاعر مختلفة كبقية
الأشخاص



العوائق التي تحدّ

من المشاركة الكاملة للأفراد ذوي متلازمة داون

غياب فرص عمل عادلة تتناسب
مع المهارات والقدرات



غياب وسائل نقل دامجة



تحديات تعيق الوصول الى
المعلومات واستخدامها



عدم تطبيق القوانين والحرمان
من الحقوق



غياب الخدمات التأهيلية والصحيّة
الملائمة



عدم تقبّل اختلافهم



التمييز والأفكار النمطية



العزل في مؤسسات رعائية
خاصة



التواصل المبني على الشفقة
والتعابير السلبية



غياب التجهيزات والبيئة المتاحة



غياب خدمات التعليم الشامل
والمناسب



١٠ كيفية إزالة العوائق

وتعزيز الإدماج الشامل

تدريب الموظفين على توفير بيئة عمل دامجة



تقبّل الاختلاف



زيادة الوعي حول متلازمة داون



توفير بيئة خالية من العوائق



تعزيز التفاعل الإيجابي



تطبيق القوانين وتوفير الحقوق



توفير وإتاحة الخدمات الصحية الدامجة



توفير برامج تعليمية دامجة



نصائح عامة

لأهالي الأشخاص ذوي متلازمة داون

شجّع طفلك على المشاركة في أنشطة اجتماعية.



تواصل مع طفلك منذ ولادته لتمكينه من التفاعل.



شارك في مجموعات الدعم لدى جمعيات الإعاقة لتبادل القصص والتجارب.



استخدم طرقاً متنوعة للتواصل، مثل الإشارات واللغة البسيطة.



تواصل مع جمعيات الأشخاص ذوي الإعاقة للحصول على معلومات وموارد إضافية



قم بأنشطة تفاعلية مع طفلك لتعزيز المهارات



وفر تغذية متوازنة وصحية لطفلك.



توجّه الى مركز التعليم الدامج والتدخل المبكر



استخدم التشجيع والتوجيه



اعتن بصحتهم النفسية واطلب الدعم عند الحاجة.





١٢ آداب التعامل

مع الأشخاص ذوي متلازمة داون

تمهّل في الكلام وأعط وقتاً
للشخص للردّ عليك



انظر الى الشخص عند
التحدّث معه



اعد الجملة إذا لم يفهم الشخص
عليك



عرّف عن نفسك وقدمّ التحيّة



اطلب من الشخص إعادة الجملة
إذا لم تفهم ما قاله



خاطب الشخص وليس مرافقه



اسأل الشخص قبل تقديم
المساعدة له



تفاعل مع الشخص مثل تفاعلك
مع الآخرين



احترم خصوصية الشخص
واختياراته



خاطب الشخص بنبرة صوت
واضحة



استخدم جملاً قصيرة وبسيطة





قل



لا تقل



ألعب مع رفاقي في ملعب
المدرسة



اسمي نهى لدي متلازمة داون



أشعر بالفرح والأمان بين رفاقي،
معلمتي، واهلي



أعيش مع أهلي وأخوتي



أذهب مع اخوتي الى المدرسة



عندما أكبر أريد أن اختار مهنة
أحبّها وهي مهنة الفن والرسم



معلمتي لطيفة وممتعة، تعرف
كيف تدرسنا



استخدم الكمبيوتر، وأحبّ الرسم
والتلوين



10 نهى في مدرسة دامجة

يقدم المعلّم الدعم الإضافي لنهاى دون تمييز



التعلّم هو حقّ من حقوقى



المدرسة الدامجة للجميع. فيها طلاب من ذوي الإعاقة ومن ليس لديهم إعاقة



تتشاور إدارة المدرسة مع نهاى وأهلها لتلبية احتياجاتها



فى صف نهاى طلاب من نفس الفئة العمرية



توفّر إدارة المدرسة ورش عمل وموارد متنوعة لمساعدة الاهل فى تعليم ابناءهم



معلمون مختصون فى التعليم الدامج



يقدم المعلّم وسائل تعليمية متنوعة تناسب احتياجات الطلاب المختلفة



موارد ومعلومات

لمساعدة الأهل والمعلمين

يمكنك زيارة روابط فيها معلومات وموارد مكتوبة بلغة مبسطة مثل:

Inclusion-International.org



booksbeyondwords.co.uk



Photosymbols.com



mencap.org.uk



Easyhealth.org.uk





كُتَيْبٌ لِلتَّعْرِيفِ عَنْ مِتْلَازِمَةِ دَاوْنِ

تم إصدار هذا الكُتَيْبِ بدعمٍ ماديٍّ من الوزارةِ الإِتِّحادِيَّةِ الأَلمانيَّةِ للتَّعاونِ الإِقتِصاديِّ والتَّنميَّةِ (BMZ).
يُعبَّرُ المحتَوَى حصراً عن رأيِ مُؤسَّسةِ التَّعاونِ- لِبْنانٍ ومركزِ الدِّراساتِ اللِّبنانيَّةِ، وهو لا يَعمَلُ عاكساً بالضرورة وجهةَ نظرِ BMZ.